

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа г. Светогорска»

Обсуждено и

Принято к утверждению

Протокол № 1

от 29.08.24

Утверждено

Приказом директора № 01-12/358

от 29.08.24



В.В. Кокоткина

ПРОГРАММА
«ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
на 2022 — 2025 годы.

г. Светогорск

2024 год

Содержание

1. Обоснование актуальности программы.
2. Цель и задачи.
3. Сроки реализации.
4. Содержание программы
5. Ресурсное обеспечение программы
6. Ожидаемые результаты
7. Критерии эффективности, оценка степени эффективности программы

Пояснительная записка

В национальной образовательной инициативе «Наша новая школа» подчеркивается: «Облик школ, как по форме, так и по содержанию, должен значительно измениться. Мы получим реальную отдачу, если учиться в школе будет и увлекательно, и интересно, если она станет центром не только обязательного образования, но и самоподготовки, занятий творчеством и спортом... Насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь становится важнейшим условием формирования здорового образа жизни».

Приобщение детей и молодежи к физической культуре и спорту, которые ориентированы на общечеловеческие, гуманистические духовно-нравственные ценности, связанные со спортом, особенно важно в современных условиях нашей страны - с учетом разрушения прежних идеологических стереотипов, а также принимая во внимание охватившие часть молодежи чрезмерный прагматизм, нигилизм и безразличие к духовным ценностям.

Советская школа имела отлаженную систему массового привлечения детей и молодежи к массовым занятиям физкультурой и спортом. Эта система была разрушена в 90-е годы XX века, осталась лишь идея спорта «высоких достижений», важная, но не единственная её оставляющая. Часто ребенок, не показывающий результаты, вынужден был оставлять занятия спортом, не выдерживая конкуренции.

Для огромного числа детей и молодежи спорт стал недоступен. Поэтому задача возрождения массового привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом в новых реалиях является одной из насущных проблем общества и задачей школы.

Задача создания в школе организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий для здоровьесозидающей деятельности. актуальна в связи с разработкой и внедрением образовательных стандартов нового поколения. Решение этой задачи предполагает внесение изменений в содержание образовательной программы школы, разработку и апробацию инновационных педагогических и управленческих технологий, схем интегративного взаимодействия существующих структур школы, сетевого взаимодействия ОУ с образовательными и другими организациями района.

Цель и задачи программы.

Цель инновационной программы: создание в школе здоровьесберегающей образовательной среды, создание инновационной системы здоровьесозидающего и физкультурно-спортивного образования и воспитания в школе.

Задачи программы:

1. популяризация и дальнейшее развитие физической культуры и спорта в школе;
2. приобщение школьников, их родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни;
3. комплексное решение проблем двигательной активности и укрепления здоровья школьников, родителей, педагогов;
4. воспитание здорового и социально-активного подрастающего поколения;
5. выявление перспективной молодежи, поиска талантливых детей для их дальнейшей целенаправленной подготовки.

6. активизация борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употребления алкоголя, наркотиков;
7. гармонизация межэтнических взаимоотношений, пропаганда дружбы народов и интернационально-патриотического воспитания молодежи, проявления веротерпимости и толерантности.

Сроки реализации программы.

Программа рассчитана на период 2022-2025 год.

Содержание программы.

№	Мероприятия	Участники
<i>Проектировочный этап (2022 — 2023 год)</i>		
1.	Проведение анализа состояния здоровьесберегающей и здоровьесозидающей системы школы, нормативных документов, действующей образовательной программы, Программы развития, иных локальных актов школы.	администрация образовательного учреждения
2.	Формирование временной творческой группы	администрация ОУ педагогический коллектив образовательного учреждения
3.	Оценка уровня материального обеспечения образовательного учреждения для реализации программы	администрация образовательного учреждения
4.	Организация работы временного творческого коллектива по разработке инновационной образовательной программы	Администрация ОУ временный творческий коллектив
5.	Обсуждение и коррекция разработанного инновационного образовательного проекта образовательного учреждения «Школа – территория спорта и здоровья»	Педсовет ОУ
6.	Заседания методических объединений по вопросу обновления учебных программ, реализуемых образовательным учреждением, и определения компонентов программ, подлежащих изменению	Председатели МО
<i>Содержательный этап (2023 — 2024 год)</i>		
1.	Внесение изменений в образовательную программу школы	Педсовет
2.	Оптимизация учебного плана и расписания занятий	администрация образовательного учреждения
3.	Разработка Локальных актов школы, направленных на реализацию программы	администрация образовательного учреждения
4.	Планирование и организация работы через годовой план	администрация

	школы	образовательного учреждения
5.	Планирование и организация внутришкольного контроля реализации инновационной образовательной программы	администрация образовательного учреждения
6.	Открытие Школьных олимпийских игр	Администрация ОУ
7.	Отчеты временного творческого коллектива на педагогическом совете о ходе реализации инновационного проекта (периодичность – ежемесячно)	временный творческий коллектив
8.	Разработка методических материалов для реализации программы	временный творческий коллектив администрация образовательного учреждения
9.	Организация информирования о ходе реализации программы участников образовательного процесса, общественности через публичный отчет, сайт школы	администрация образовательного учреждения
10.	Проведение внутришкольного семинара по проблеме «Проектирование образовательного процесса как здоровьесберегающей и здоровьесозидающей деятельности всех его участников»	администрация образовательного учреждения педагогический коллектив
11.	Проведение внутришкольного семинара по проблеме «Инновационные технологии для организации здоровьесозидающей деятельности школы»	педагогический коллектив образовательного учреждения
12.	Проведение заседаний методических объединений по проблемам «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе»	педагогический коллектив образовательного учреждения
13.	Проведение мастер-классов учителями по проблеме «Организация олимпийского образования и просвещения»	педагогический коллектив образовательного учреждения
14.	Проведение внутришкольного семинара по проблеме «Работа с родителями учащихся по вовлечению их в здоровьесозидающую деятельность школы»	педагогический коллектив образовательного учреждения
15.	Проведение круглого стола администрации, педагогов школы, ученического и родительского активов по проблеме «Удовлетворенность участниками образовательного процесса проводимыми инновационными изменениями в образовательном учреждении»	Администрация ОУ
16.	Закрытие Школьных олимпийских игр. Подведение итогов.	Администрация ОУ Педагогический и ученический коллективы

17.	Публикации в муниципальной прессе	администрация образовательного учреждения педагогический коллектив образовательного учреждения
<i>Аналитический этап (2024 — 2025 год)</i>		
1.	Анализ результатов реализации инновационной образовательной программы образовательного учреждения «Школа – территория спорта и здоровья»	администрация образовательного учреждения педагогический коллектив

Организация здоровьесберегающего образовательного процесса.

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваемости и их динамика	В течение года	Медицинский работник Зам. директора по УВР
Составление социологических карт по классам, составление списков: <ul style="list-style-type: none"> • учащихся «группы риска» • проблемных семей • многодетных семей • малообеспеченных семей • неполных семей • детей с хроническими заболеваниями 	сентябрь	Классные руководители Социальный педагог
Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	В течение года	Зам. дир. по АХЧ Медработник
Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам. дир. по ВР
Составление индивидуальных учебных планов для учащихся обучающихся на дому	Август-сентябрь	Зам. дир. по УВР
Диспансеризация учащихся школы	В течении года	Врачи городской больницы
Оформление кабинета ОБЖ	сентябрь	Учитель ОБЖ
Издание приказов: – « Об охране жизни и здоровья школьников» –«О назначении лиц ответственных за соблюдение правил техники безопасности, пожарной безопасности и охраны труда»	сентябрь	Директор школы
Составление графика работы технического персонала	сентябрь	Зам. дир. по АХЧ

Оформление листов здоровья в классных журналах	сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
Организация спортивных секций, кружков	сентябрь	Зам директора по ВР
Соблюдение воздушного и светового режима	В течение года	Зам. дир. по АХЧ
Обеспечение школьных помещений для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Зам. дир. по АХЧ
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности	В течение года	Зам. дир. по АХЧ
Обеспечение хранения спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физ. воспитания
Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	По графику	Зам директора по УВР.
Контроль состояния здоровья школьников по итогам диспансеризации	По мере необходимости	Медицинские работники
Обеспечение требований к охране труда при проведении итоговой аттестации	Май, июнь	Зам директора по УВР
Подготовка актов по приемке школы к новому учебному году Приемка школы	Июль-август	Директор школы, Зам. дир. по АХЧ
Рейды: –По проверке внешнего вида обучающихся –По выполнению школьного режима дня	По отдельному плану	Зам директора по ВР. ДУМА
Регулярное проведение учебных эвакуаций	По графику	Зам. дир. по безопасности
Составление заявок на приобретение наглядных пособий, оборудования	В течение года	Зам. дир. по АХЧ
Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август	Зам. дир. по АХЧ
Обеспечение учащихся горячим питанием	В течение учебного года	Директор школы
Контроль физического воспитания учеников	По отдельному плану	Администрация школы
Проведение динамических пауз	ежедневно	Учителя
Организация спортивно-оздоровительных мероприятий	По отдельному плану	Классные руководители. Зам дир. по ВР, учитель физкультуры,

Организация методической и учебно-воспитательной работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Мероприятия	сроки	ответственный
Проведение вводного инструктажа по правилам	Сентябрь, январь	Директор школы

техники безопасности, пожарной безопасности и охраны труда		
Организация работы экологического кружка	сентябрь	Учитель биологии
Проведение классных часов и бесед по правилам дорожного движения	В течение года	Классные руководители
Родительские собрания «Правила дорожного движения для родителей»	сентябрь	Классные руководители
Родительский лекторий по здоровому образу жизни	По плану	Зам дир. по УВР
Контроль соблюдения режима для учащихся	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
Организация классных часов и бесед по пропаганде ЗОЖ	По плану	Классные руководители
Проведения Дней здоровья в школе	По плану	Классные руководители Учителя физкультуры
Организация летней оздоровительной площадки при школе	Июнь- июль	Зам директора по ВР Начальник лагеря
Проведение углубленного медосмотра первоклассников	август	Медицинские работники
Проведение медосмотра работников школы	сентябрь	Администрация школы
Оказание социальной поддержки детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Социальный педагог
Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Учитель биологии
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	По графику	Медицинские работники

**План работы школы по сохранению и укреплению здоровья
на 2024 – 2025 учебный год.**

Виды работы и мероприятия	Сроки выполнения
1.Организационная работа	

1. Знакомство с медицинскими карточками учащихся первого класса и вновь прибывшими учащимися	сентябрь
2. Оформление стенда «Здоровое питание» «Мой безопасный путь в школу»	сентябрь
3. Проведение тестирования психофизического состояния	сентябрь
4. Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь
5. Привлечение родителей к решению проблем здоровья учащихся через организацию лектория	В течение года
6. Организация встреч с медицинскими работниками, психологами, учителем ОБЖ	По мере необходимости
7. Участие в социальных акциях «День борьбы со СПИДом» (1 декабря) День отказа от курения (30 октября)	По плану
8. Проведение открытых классных часов, уроков по первичной профилактике	По плану
9. Участие в проекте по организации и проведения мероприятий по раннему выявлению лиц, допускающих потребление ПАВ	По плану
2. спортивно-массовые мероприятия	
Соревнования по различным видам спорта: <ul style="list-style-type: none"> • Легкая атлетика • Мини-футбол • Пионербол и волейбол • Баскетбол • Флорбол • традиционный «Осенний кросс» • школьный тур «Олимпийские игры» 	В течение года
10. Участие в районных соревнованиях	По плану
11. Праздники здоровья на природе (веселые старты, экскурсии, походы)	В течение года

Ресурсное обеспечение программы включает.

- Изучение ведущих (доминирующих) мотивов, ценностей, устремлений, интересов и потребностей педагогов.
- Осуществление работы по обеспечению целенаправленного стимулирования всех участников образовательного процесса на постановку новых целей.
- Определение активной позиции в инновационном процессе на максимальную самореализацию себя как личности и на повышение престижа школы. организацию непрерывного образования и повышения квалификации педагогов;
- организацию работы проектных групп;
- организацию работы творческих неформальных профессиональных объединений педагогов;
- сотрудничество с Домом культуры, библиотекой, Домом спорта, ДЮЦТ, КСК;
- усовершенствование и создание новой материальной базы учебно-воспитательного процесса, обеспечивающей новые результаты школы;
- распределение оборудования кабинетов и помещений в соответствии с необходимостью для реализации целей развития школы;

Ожидаемые результаты.

В ходе внедрения данной программы будут решены следующие проблемы:

1. Проблема малого охвата занятиями физкультурой и спортом обучающихся и недостаточной двигательной активности.
2. Проблема низкого уровня культуры здоровья как компонента общей культуры учащихся, педагогов, родителей.
3. Проблема наличия большого числа ослабленных наиболее распространенными, в том числе социально обусловленными, болезнями детей и подростков.
4. Проблема разобщенности и конфликтности отношений детей и родителей, обучающихся различных национальностей.
5. Проблема низкого уровня просвещенности населения об олимпийском движении.
6. Проблема низкой мотивации обучающихся к активной деятельности на уроках физической культуры, достижению положительных результатов.
7. Проблема целенаправленной работы со спортивно одаренными детьми.
8. Проблема ресурсного обеспечения здоровьесозидающей деятельности, работы по олимпийскому образованию и просвещению и пропаганде здорового образа жизни.
9. Проблема школьного травматизма.

Критерии и целевые показатели эффективности реализации программы.

1. Удовлетворение потребностей всех участников образовательного процесса и субъектов образования:

- *Обучающихся* – в программах физкультурно-спортивной направленности основного и дополнительного образования, реализуемых дифференцированно с учетом их индивидуальных особенностей, в обеспечении их здоровьесбережения, достаточного уровня физической активности, в олимпийском образовании и просвещении, в созданных условиях для роста и становления успешной и конкурентоспособной личности.
 - *Родителей* – в обеспечении условий для максимального развития детей, в соответствии с их потенциальными возможностями, в решении проблем разобщенности и конфликтов в семьях.
 - *Педагогического коллектива* – в обеспечении возможностей повышения профессиональной компетентности, дополнительных возможностей творческой самореализации в образовательном процессе, в решении проблем профессионального выгорания педагогов.
 - *Общества и государства* – в реализации идей Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в конкретном образовательном учреждении, в воспитании гражданской идентичности и осознанного отношения к занятиям спортом и собственному здоровью членов общества.
2. Увеличение охвата обучающихся и родителей, педагогов, персонала школы занятиями физкультурой и спортом.
 3. Снижение заболеваемости обучающихся и учителей в течение учебного года.
 4. Снижение количества обучающихся и их родителей, персонала школы, имеющих вредные привычки.
 5. Выявление и формирование индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся, показывающих высокие спортивные достижения.
 6. Увеличение числа призеров в индивидуальном и командном зачете в районных и спортивных соревнованиях.
 7. Снижение заболеваемости обучающихся и персонала школы.
 8. Снижение травматизма обучающихся.
 9. Организация комплексной программы мониторинга состояния здоровья обучающихся и сотрудников, программы мониторинга физической и двигательной активности, участия в спортивных соревнованиях.

10. Положительная динамика сплоченности коллектива участников образовательного процесса.
11. Повышение профессионального уровня педагогов и руководителей школы.
12. Улучшение материально-технической базы школы для организации здоровьесозидающей, здоровьесберегающей деятельности, просветительской работы.
13. Расширение социального партнерства школы