



Меню на

«07» июня 2021 г с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

С/с	Наименование	Выход	Белки	Жиры	углев	ккал
58	Омлет с колбасой вареной	150	15,2	28	2,8	227
	Кофейный напиток с молоком	200	4,2	4,6	26,5	159
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Фрукт	100	0,9	0	9,5	43

ОБЕД

С/с	Наименование	Выход				
	Салат из белокочанной капусты	60	1,4	5,1	8,9	79
	Борщ с картофелем, с курой и сметаной	200	5,44	5,68	10,76	143,2
	Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73
	Котлета куриная с соусом	50/25	9,5	8,7	8,5	150
	Компот из свежих фруктов	200	0,45	23,55	20,97	124
	Хлеб ржаной	90	5,04	0,99	44,46	206,91

С/с	Наименование	Выход				
	Мороженое /вафельный стаканчик/	70	3,3	10	19,8	115,7
	Сок	200	1	0	21,2	88
	Булочка домашняя	75	7,1	13,2	60,9	394
		Итого:	308,60			

Зав.производством:

Калькулятор:

