



Согласовано

Начальник ГОУ Роспотребнадзора
по ЛО в Выборгском районе
И.И. Захаров



Согласовано

и.о. заместителя
начальника
М.В. Садовникова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «Комбинат социального питания»
С.Н. Ашихмин

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

рационов горячего питания (завтрак, обед) для обеспечения
питания учащихся образовательных учреждений г.Выборга,
Выборгского района Ленинградской области

1 день

Наименование	Сборник рецептур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорийность, 1 порц/ккал	Витамины				Микроэлементы			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак															
Каша-овсяная "Геркулес" жидкая	2004	№302	200	6,4	9,2	24,8	213,5	0,5	0,5	48,6	1,1	90,3	171,8	48,2	1,2
Горячий бутерброд с сыром и колбасой п/к	2004	№ 10	1/65	7,91	15,72	14,98	238,6	0,8	0	0,03	0,78	140,1	88,4	7,4	0,4
Чай с сахаром	2004	№686	200	0,3	0	15,2	60	0	0,72	0,09	0	11,86	5,58	4,79	0,49
Батон			1/45	3,2	1,2	21	106,1	0	0	0	0	2,6	8,8	1,8	0,2
Итого за приём пищи				17,81	26,12	75,98	618,2	1,3	1,22	48,72	1,88	244,86	274,58	62,19	2,29
Обед															
Салат из св.капусты	2004	№43	1/100	2,6	5,2	3,2	70,2	0,07	10,8	0	0	62	86	0,1	2
Суп картофельный с горохом	2004	№139	1/250	5,6	4,4	17,5	129,7	0,3	4,6	184,8	2,1	35,7	77,9	32,5	2
Гуляш из говядины	2004	№437	1/100	13,9	6,5	4	134,8	0,1	10,5	50,1	0,3	24,25	21,15	50,6	2,2
Макароны отварные	2004	№332	1/180	5,4	10,2	36,6	274,2	1	0	0	0,04	5	99	0,01	2
Напиток соковый		1/200	1/200	1	0,2	18,4	83,05	0,1	1,6	0	0	12,6	12,6	7,2	2,5
Батон			1/45	3,2	1,2	21	106,1	0	0	0	0	2,6	8,8	1,8	0,2
Хлеб ржаной			2/50	6,6	0,8	42,4	204	0	0	0	2,2	18	87	18	4
Итого за приём пищи				38,3	28,5	143,1	1002,05	1,57	27,5	234,9	4,64	160,15	392,45	110,21	14,9
Итого за 2 приёма пищи				56,11	54,62	219,08	1620,25	2,87	28,72	283,62	6,52	405,01	667,03	172,4	17,19

2 день

Наименование	Сборник рецептур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорийность, 1 порц/ккал	Витамины				Микроэлементы			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак															
Каша пшѐнная жидкая	2004	№ 311	1/200	7,00	7,20	32,60	232,02	0,30	0,50	40,90	1,10	121,10	162,10	41,90	1,20
Чай с сахаром и лимоном	2004	№ 686	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	0,72	0,09	0,00	11,86	5,58	4,59	0,49
Батон			2/45	6,40	2,40	42,00	212,20	0,00	0,00	0,00	0,00	2,60	8,80	1,80	0,20
Яблоко			1/100	0,30	0,30	9,60	42,40	0,00	8,40	4,40	0,50	14,10	9,70	10,60	1,90
Итого за приём пищи				14,00	9,90	99,40	546,62	0,30	9,62	45,39	1,60	149,66	186,18	58,89	3,79
Обед															
Морковь с сахаром	2004	№ 49	1/100	1,32	4,56	6,80	97,80	0,02	4,00	0,00	0,00	9,20	16,80	0,20	3,20
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	2004	№ 143	1/250	7,20	3,60	21,10	138,10	0,16	2,20	211,10	0,34	18,20	14,20	15,00	1,00
Каша гречневая рассыпчатая	2004	№ 508	1/180	10,00	7,90	43,10	176,80	0,40	0,00	32,30	5,60	26,60	224,10	150,90	5,20
Печень по строгановски	2004	№ 431	1/100	13,60	13,60	3,90	198,60	5,80	11,20	471,00	0,90	20,00	220,90	14,80	4,70
Компот из св.яблок			1/200	0,30	0,00	35,80	141,00	0,10	4,00	3,50	0,25	166,00	152,00	27,60	12,00
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	0,00	0,00	2,60	8,80	1,80	0,20
Хлеб ржаной			2/50	6,60	0,80	42,40	204,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00
Итого за приём пищи				42,22	31,66	174,10	1062,40	6,48	21,40	717,90	8,19	251,60	680,30	219,80	28,30
Итого за 2 приѐма пищи				56,22	41,56	273,50	1609,02	6,78	31,02	763,29	9,79	401,26	866,48	278,69	32,09

3 день

Наименование	Сборщик ецептур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорий- ность, 1 порц/ккал	Витамины				Микроэлементы					
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																	
Сосиска отварная	2004	№ 413	1/100	11,00	23,90	0,40	261,00	0,35	0,00	0,00	0,30	20,00	159,00	20,00	20,00	1,80	
Макароны отварные	2004	№ 332	1/180	5,40	10,20	36,60	249,00	1,00	0,00	0,00	0,04	5,00	99,00	0,01	2,00		
Кофейный напиток с молоком	2004	№ 692	1/200	4,20	4,60	26,50	159,00	0,00	0,72	0,09	0,00	11,86	5,58	4,59	0,49		
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	0,00	0,00	2,60	8,80	1,80	0,20		
Апельсин			1/100	0,90	0,00	9,50	43,00	0,12	10,00	0,03	0,00	20,00	34,00	16,00	34,00		
Итого за приём пищи				24,70	39,90	94,00	818,10	1,47	10,72	0,12	0,34	59,46	306,38	42,40	38,49		
Обед																	
Салат витаминный	2004	№ 40	1/100	14,00	5,10	8,90	88,00	0,03	45,00	0,01	0,00	28,80	18,60	0,00	0,60		
Суп овощной с курой	2004	№ 135	1/250	4,30	5,45	12,40	112,50	0,31	0,72	11,20	0,53	90,80	245,10	48,40	1,10		
Рыба тушёная в томате с овощами	2004	№ 374	1/100	19,70	14,80	23,70	228,40	3,30	0,60	58,90	4,15	25,85	12,76	87,45	3,68		
Рис отварной	2004	№ 511	1/200	5,10	9,15	34,20	145,00	0,17	0,00	0,00	0,04	19,00	87,00	16,00	1,60		
Компот из смеси фруктов	2004	№ 639	1/200	0,80	0,80	45,80	124,00	0,10	4,00	3,50	0,25	166,00	152,00	27,60	12,00		
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24		
Хлеб ржаной			2/50	6,60	0,80	42,20	204,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00		
Итого за приём пищи				53,70	37,30	188,20	1008,00	3,91	50,32	77,61	6,43	348,65	601,49	198,95	22,22		
Итого за 2 приёма пищи				78,40	77,20	282,20	1826,10	5,38	61,04	77,73	6,77	408,11	907,87	241,35	60,71		

4 день

Наименование	Сборник рецептур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорийность, 1 порция/ккал	Витамины				Микроэлементы			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак															
Запеканка творожная, со сгущённым молоком	2004	№ 315	1/150	11,20	10,64	65,40	326,00	0,30	0,10	101,60	0,30	190,90	315,90	38,20	0,40
Чай с сахаром и лимоном	2004	№ 686	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,80	0,09	0,00	11,86	5,58	4,59	0,49
Батон			2/45	6,40	2,40	42,00	212,20	0,00	0,00	0,00	0,00	2,60	8,80	1,80	0,20
Итого за приём пищи				17,90	13,04	122,60	598,20	0,30	2,90	101,69	0,30	205,36	330,28	44,59	1,09
Обед															
Салат из белокочанной капусты и яблоком	2004	№ 43	1/100	1,40	5,10	8,90	101,00	0,03	35,00	0,01	0,00	28,80	18,60	0,00	0,60
Рассольник Ленинградский	2004	№ 132	1/250	10,80	9,40	16,60	170,20	0,30	6,50	188,60	0,80	33,20	130,00	32,40	1,80
Котлета рубленая из кури	2004	№ 498	1/100	24,80	17,98	24,20	201,33	0,06	0,25	1,10	1,50	16,00	103,60	20,40	10,10
Пюре картофельное	2004	№ 639	1/180	47,30	6,00	24,00	175,20	0,50	12,40	36,90	0,30	44,20	103,60	35,30	1,50
Кисель плодово-ягодный	2004	№ 648	1/200	0,00	0,00	42,20	162,00	0,33	3,90	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24
Хлеб ржаной			1/50	3,30	0,40	21,20	102,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00
Итого за приём пищи				43,50	40,08	158,10	1017,83	1,22	58,05	230,61	4,33	147,30	473,63	115,10	18,17
Итого за 2 приёма пищи				61,40	53,12	280,70	1616,03	1,52	60,95	332,30	4,63	352,66	803,91	159,69	19,26

5 день

Наименование	Сборник рецептур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорийность, 1 порц/ккал	Витамины				Микроэлементы			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак															
Макароны запеч. с сыром	2004	№ 334	1/200	13,03	35,95	0,40	220,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон			2/45	6,40	2,40	42,00	212,20	0,00	0,00	0,00	0,00	2,60	8,80	1,80	0,20
Кофейный напиток	2004	№ 692	1/200	2,20	1,20	24,30	114,60	0,10	0,30	8,80	0,00	68,00	65,90	18,60	0,60
Банан			1/100	1,10	0,30	14,70	67,20	0,10	7,50	14,00	0,00	6,40	20,40	29,40	0,40
Итого за приём пищи				22,73	39,85	81,40	614,50	0,20	7,80	22,80	0,00	77,00	95,10	49,80	1,20
Обед															
Салат из свеклы	2004	№ 78	1/100	1,40	4,60	7,80	48,00	0,06	8,30	1,70	0,10	77,00	34,00	0,60	1,40
Щи из свежей капусты с курой	2004	№ 124	1/250	2,00	4,30	10,00	88,00	0,10	8,80	186,60	0,20	40,12	38,80	19,40	0,80
Котлеты из говядины	2004	№ 451	1/100	15,90	14,40	16,00	261,00	0,10	10,50	50,10	0,30	24,25	21,15	50,60	2,20
Греча рассыпчатая с маслом	2004	№ 508	1/180	10,00	7,90	43,10	176,10	0,40	0,00	32,30	5,60	26,60	224,10	150,90	5,20
Напиток	2004	№ 632	1/200	0,30	0,00	35,80	141,00	0,14	1,20	0,00	0,27	68,00	46,00	0,30	0,60
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24
Хлеб ржаной			1/50	3,30	0,40	21,20	102,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00
Итого за приём пищи				36,10	32,80	154,90	922,20	0,80	28,80	274,70	7,93	254,17	450,08	241,30	13,44
Итого за 2 приёма пищи				58,83	72,65	236,30	1536,70	1,00	36,60	297,50	7,93	331,17	545,18	291,10	14,64

6 день

Наименование	Сборник рецептур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорий- ность, 1 порция	Витамины				Микроэлементы			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак															
Каша манная жидкая	2004	№ 311	1/200	5,60	6,60	26,90	212,50	0,10	0,50	40,90	0,90	117,00	103,60	17,80	0,40
Бутерброд с колбасой п\к	2004	№ 6	1/45	5,80	4,60	6,50	119,00	0,10	0,30	5,00	0,10	16,00	0,00	0,00	3,20
Чай с лимоном	2004	№ 686	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	0,75	0,09	0,00	615,60	5,58	4,59	0,49
Фрукты свежие			1/100	0,50	0,00	12,90	63,00	0,00	13,20	6,60	0,80	21,10	14,50	10,60	2,90
Итого за приём пищи				12,20	11,20	61,50	454,50	0,20	14,75	52,59	1,80	769,70	123,68	32,99	6,99
Обед															
Салат из квашеной капусты	2004	№ 45	1/100	1,30	5,00	8,00	84,00	0,00	27,50	34,30	2,30	49,30	28,00	14,80	0,50
Суп картофельный с рыбой	2004	№ 133	1/250	7,20	1,40	21,70	178,70	0,20	1,20	0,00	1,00	44,00	244,00	42,00	1,50
Плов из кури	2004	№ 492	1/280	21,55	36,64	37,86	398,45	0,30	7,20	179,00	0,00	50,90	308,50	128,70	2,10
Напиток соковый	2004		1/200	1,00	0,20	18,40	82,80	0,10	1,60	0,00	0,00	12,60	12,60	7,20	2,50
Батон			2/45	6,40	2,40	42,00	212,20	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24
Хлеб ржаной			2/50	6,60	0,80	42,20	204,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00
Итого за приём пищи				44,05	46,44	170,16	1160,15	0,60	37,50	217,30	4,76	175,00	679,13	212,20	9,84
Итого за 2 приёма пищи				56,25	57,64	231,66	1614,65	0,80	52,25	269,89	6,56	944,70	802,81	245,19	16,83

7 день

Наименование	Сборник ефектур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорий- ность, 1 порц/ккал	Витамины				Микроэлементы			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак															
Сарделька отварная	2004	№ 486	1/50	6,00	12,00	0,20	130,00	0,35	0,00	0,00	0,30	20,00	159,00	20,00	1,80
Макароны отварные	2004	№ 332	1/180	5,40	10,20	36,60	249,00	1,00	0,00	0,00	0,04	5,00	99,00	0,01	2,00
Кофейный напиток	2004	№ 692	1/200	2,20	1,20	24,30	114,60	0,10	0,30	8,80	0,00	68,00	65,90	18,60	0,60
Батон			2/45	6,40	2,40	42,00	212,20	0,00	0,00	0,00	0,00	2,60	8,80	1,80	0,20
Итого за приём пищи				20,00	25,80	103,10	705,80	1,45	0,30	8,80	0,34	95,60	332,70	40,41	4,60
Обед															
Салат из свеклы с яблоком	2004	№ 51	1/100	1,50	3,00	10,50	74,00	0,60	8,30	1,90	0,10	77,00	34,40	0,80	1,60
Суп полевой	2004	№ 125	1/250	2,00	4,30	10,00	168,00	0,10	12,00	186,60	0,20	40,10	38,80	19,40	1,50
Котлета рыбная	2004	№ 388	1/100	16,60	8,90	18,80	214,30	0,20	0,10	5,30	2,70	32,30	185,20	44,30	1,40
Пюре картофельное	2004	№ 520	1/180	4,30	6,00	24,00	160,30	0,50	12,40	36,90	0,30	44,20	103,60	35,30	1,50
Кисель плодово-ягодный	2004	№ 648	1/200	0,00	0,00	42,20	162,00	0,33	3,90	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
Батон			1/45	6,40	2,40	42,00	212,20	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24
Хлеб ржаной			2/50	3,30	0,40	21,20	102,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00
Итого за приём пищи				34,10	25,00	168,70	1092,80	1,73	36,70	234,70	5,03	218,70	479,83	126,80	10,17
Итого за 2 приёма пищи				54,10	50,80	271,80	1798,60	3,18	37,00	243,50	5,37	314,30	812,53	167,21	14,77

8 день

Наименование	Сборщик ецептур школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорий- ность, 1 порц/ккал	Витамины				Микроэлементы					
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак																	
Пудинг из творога запеченый	2004	№ 362	1/200	37,30	24,00	46,40	311,30	0,50	0,40	30,00	0,50	290,90	415,90	48,20	1,40		
чай с сахаром и лимоном	2004	№ 686	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	0,72	0,09	0,00	11,86	5,58	4,59	0,49		
Батон			1/25	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24		
Итого за приём пищи				44,00	26,40	103,60	583,50	0,50	1,12	34,09	0,86	314,56	472,81	64,59	3,33		
Обед																	
Салат из овощей	2004	№ 20	1/100	2,60	5,20	3,20	70,00	0,07	14,80	0,00	0,00	23,00	42,00	0,00	0,80		
Борщ из свежей капусты с курой и сметаной	2004	№ 110	1/250	3,00	7,20	16,50	116,00	0,10	5,30	186,60	0,20	40,12	38,80	19,40	0,80		
Котлета куриная	2004	№ 498	1/100	18,60	13,50	18,20	271,00	0,06	0,25	1,10	1,50	16,00	103,60	20,40	10,10		
Рагу из овощей	2004	№ 224	1/180	4,40	7,30	18,40	148,50	0,20	32,10	358,70	0,30	98,20	89,10	39,70	2,10		
Компот из смеси фруктов	2004	№ 639	1/200	0,80	0,80	45,80	124,00	0,10	4,00	3,50	0,25	166,00	152,00	27,60	12,00		
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24		
Хлеб ржаной			2/50	6,60	0,80	42,40	204,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00		
Итого за приём пищи				39,20	36,00	165,50	1039,60	0,53	56,45	553,90	3,71	361,52	511,53	126,60	29,04		
Итого за 2 приёма пищи				83,20	62,40	269,10	1623,10	1,03	57,57	587,99	4,57	676,08	984,34	191,19	32,37		

9 день

Наименование	Сборник еценгур школьного питания	Номер реценгур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорий- ность, 1 порт/ккал	Витамины				Микроэлементы			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

Каша гречневая вязкая	2004	№ 508	1/150	10,00	7,90	43,10	176,80	0,40	0,00	32,30	5,60	26,60	224,10	150,90	5,20
Бутерброд с сыром	2004	№ 3	1/35	4,60	8,90	7,70	138,30	0,80	0,00	0,03	0,78	140,10	88,40	7,40	0,40
Какао с молоком	2004	№ 693	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00	0,18	0,45	15,03	0,00	105,00	94,40	26,01	0,81
Итого за приём пищи				19,50	21,80	83,30	505,10	1,38	0,45	47,36	6,38	271,70	406,90	184,31	6,41

Обед

Салат из свежей капусты	2004	№ 43	1/100	1,40	5,10	8,90	88,00	0,03	21,00	0,01	0,00	28,80	18,60	0,00	0,60
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	2004	№ 143	1/250	7,20	3,60	21,10	175,20	0,16	2,20	211,10	0,34	18,20	14,20	15,00	1,00
Поджарка из говядины	2004	№ 424	1/100	20,30	13,12	3,68	215,60	0,10	0,50	2,10	2,90	32,00	207,30	40,80	2,00
Рис отварной	2004	№ 511	1/180	2,40	7,30	54,20	285,20	0,20	0,00	28,30	0,30	11,50	84,00	29,00	0,50
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24
Хлеб ржаной			2/50	6,60	0,80	42,40	204,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00
Итого за приём пищи				41,10	31,12	151,28	1074,10	0,49	23,70	245,51	5,00	108,70	410,13	104,30	7,34
Итого за 2 приёма пищи				60,60	52,92	234,58	1579,20	1,87	24,15	292,87	11,38	380,40	817,03	288,61	13,75

10 день

Наименование	Сборник есть школьного питания	Номер рецептур	Выход, гр.	Содержание на 1 порцию			Калорий- ность, 1 порц/ккал	Витамины				Микроэлементы			
				В	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак															
Сосиска отварная	2004	№ 413	1/100	11,00	23,90	0,40	261,00	0,35	0,00	0,00	0,30	20,00	159,00	20,00	1,80
Макароны отварные	2004	№ 332	1/180	5,40	10,20	36,60	249,00	1,00	0,00	0,00	0,04	5,00	99,00	0,01	2,00
Чай с сахаром и лимоном	2004	№ 686	1/200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	0,72	0,09	0,00	615,60	5,58	4,59	0,49
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24
Итого за приём пищи				19,90	35,30	73,20	676,10	1,35	0,72	4,09	0,70	649,80	306,11	34,60	5,53
Обед															
Салат из моркови	2004	№ 49	1/100	1,40	4,00	11,00	86,00	0,02	6,10	0,00	0,00	9,20	16,80	0,20	3,20
Щи из свей капусты с картофелем с курой	2004	№ 124	1/250	2,00	4,30	10,00	88,00	0,10	8,80	186,60	0,20	40,10	38,80	19,40	0,80
Жаркое по-домашнему	2004	№ 436	1/280	34,70	26,90	35,20	412,30	1,40	19,60	0,40	45,30	394,90	94,50	4,00	0,60
Напиток соковый			1/200	1,00	0,20	18,40	82,80	0,10	1,60	0,00	0,00	12,60	12,60	7,20	2,50
Батон			1/45	3,20	1,20	21,00	106,10	0,00	0,00	4,00	0,36	9,20	42,53	10,00	1,24
Хлеб ржаной			1/50	3,30	0,40	21,20	102,00	0,00	0,00	0,00	1,10	9,00	43,50	9,50	2,00
Итого за приём пищи				45,60	37,00	116,80	877,20	1,62	36,10	191,00	46,96	475,00	248,73	50,30	10,34
Итого за 2 приёма пищи				65,50	72,30	190,00	1553,30	2,97	36,82	195,09	47,66	1124,80	554,84	84,90	15,87

Примечание: Согласно СанПиН 2.4.5.2409-08 пункт 2.3; 4.3 при отсутствии возможностей соблюдения строгого соблюдения настоящего меню допускаются изменения в меню п.б.14 по замене блюд в течении недели